

## DAFTAR GAMBAR

	halaman
2.1 Gambar Sendi lutut .....	16
2.2 Gambar Tibia dan fibula .....	17
2.3 Gambar Squat exercise.....	38
2.4 Gambar Dumbbell step up exercise .....	41
2.5 Gambar Skema kerangka berpikir .....	44
2.6 Gambar Skema kerangka konsep .....	45
3.1 Gambar Skema kerangka konsep kelompok kontrol .....	48
3.2 Gambar Skema kerangka konsep kelompok perlakuan .....	49